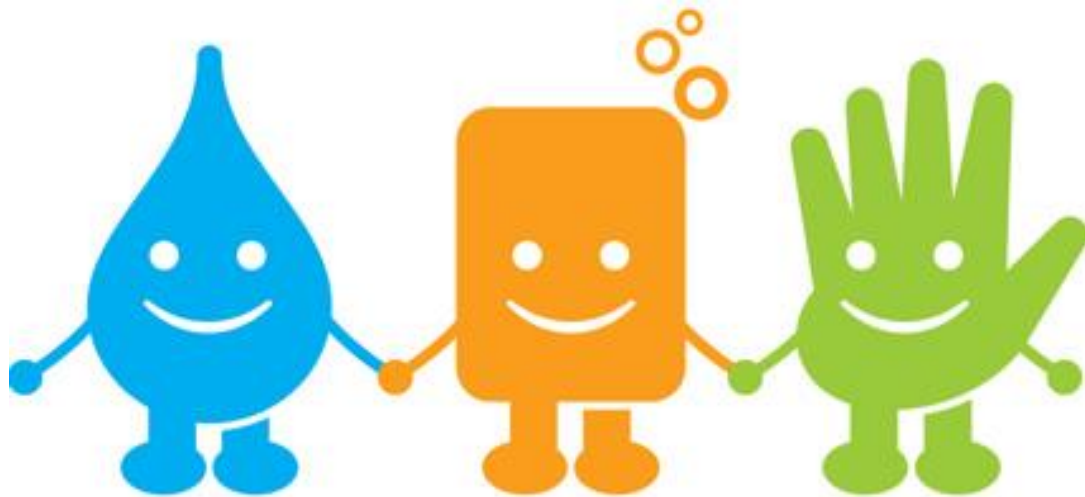




# Hygien i förskolan

Rutiner för att upprätthålla en god  
hygien på Eudora **Internationella**  
**Förskola Södermalm**



Våren 2013

# Handhygien

**10+10**

Tvåla in medan du räkna till 10,  
skölj och räkna samtidigt till 10

## Barn ska tvätta händerna

- när händerna är smutsiga
- efter toalettbesök/ blöjbyte
- före varje måltid, dukning och servering
- efter utomhusvistelse
- när de snutit sig

**Obs!** Det är lämpligt att en vuxen finns med vid handtvätten

## Personalen tvättar händerna

- när händerna är smutsiga
- efter blöjbyte och när de hjälpt barn vid toalettbesök
- före varje måltid, dukning och servering
- efter utomhusvistelse
- när de snutit sig eller hjälpt barn att snyta sig (personalen kan även använda handsprit tillsammans med handtvättning. Glöm inte att handsprit är mycket brandfarligt!)
- efter man hanterat smutstvätt

**Obs!** Engångshandskar används vid blöjbyte, vid barns toalettbesök, kontakt med diarré, kräkning och blod. Även vid utbrott av smitta/ epidemier

## Personal tvättar barns ansikte

- Använd engångstvättlapp

## Måltider

- Personalen hämtar maten utanför köket
- Tänk på att bara ta fram så mycket smörgåspålägg som beräknas gå åt vid frukost/mellanmål. Släng all överbliven mat som varit framme på bordet.

## Toalettbesök

- Försök att få alla barn att sitta på toaletten när de kissar
- Spola med stängt lock
- Barnen ska tvätta händerna efter toalettbesök, under vuxens uppsikt
- Personalen ska tvätta händerna efter de hjälpt barnen på toaletten

## Blöjbyte

*Ha engångshandskar, engångsunderlägg, handsprit inom räckhåll. Handfat och rinnande vatten ska finnas i skötrummet. Utför blöjbytet på skötbord med avtorkningsbar dyna som tål desinfektionsmedel, använd engångsunderlägg.*

- Använd engångshandskar
- Barnen tvättas och torkas med engångstvättlappar
- Blöjorna kastas i hink med lock – oåtkomlig för barnen
- Dynan torkas av med ytdesinfektionsmedel efter varje blöjbyte
- Ställ upp dynan varje kväll så den får torka

## För att minska smittspridning

**Nys och hosta i armvecket – så minskar risken för smittspridning**

- Använd engångspapper/näsdukar som slängs direkt.
- Tvätta händerna efter snytning.

## **Nappar, egna gosedjur och snuttefiltar**

- Förvaras åtskilt
- Undvik att barnen kan komma åt varandras nappar, gosedjur och snuttefiltar

## **Vattenlek i balja och små bassänger**

- Bör undvikas ur smittskyddssynpunkt. Vattenspridare och vattenlek där barnen inte sitter i vattnet är att föredra

## **Utbrott av smitta på förskola**

- Information till föräldrar sätts upp väl synligt – Även muntlig information bör ges till föräldrarna. Se Landstingets folder ”När barnet är sjuk”
- Öka utomhusvistelser
- Vädra (rekommenderas 3-4 minuter per timme)
- Vid uttalad smitta kan hygien- och städmoment öka i intensitet
- Vid frågor kontakta sjukvårdsrådgivning och allmän information på tfn 08-320 100.

**Sabina Raymond, Förskolechef**

Fatburs Brunnsgatan 17-19,

118 28 Södermalm

*Senast revidering VT 2013*

# Städrutiner

## Varje avdelning ansvarar att...

### Varje dag

- Plocka undan leksaker
- Torka bord och stolar
- Sopa under bord och i tambur
- Ta ut blöjpåse
- Ställ upp dynan på skötbordet varje kväll



### Vid behov:

- Desinficera toaletter och handfat
- Ta bort handdukar/ använd engångshanddukar

### Varje vecka

- Plocka bort från hyllor, fönsterbrädor, bänkar så att lokalvården kommer åt att torka fria ytor
- Tvätta handdukar mm regelbundet
- Byt disktrasor - om ni inte använder engångstrasor
- Gör rent avdelningens kylskåp och spis
- Töm kartong, papper och plast i återvinningsbehållarna

### En gång i månaden eller vid behov

- Torka hyllor på avdelningen
- Torka ur torkskåp

### Storstädning minst två gånger per år (planera in detta i almanacken)

- Rengör/tvätta leksaker, dockkläder, utklädningskläder, förkläden
- Tvätta stolar och bord
- Städa och torka skåp och lådor invändigt
- Torka av ovanpå skåp
- Tvätta textilier såsom sofföverdrag, kuddöverdrag, dynor, kuddar, mattor och gardiner etc.
- Duscha krukväxter



## Rätt sätt att tvätta händerna

1. ta av ringar, smycken och klockor då du tvättar händerna
2. fukta händerna med varmt vatten
3. ta flytande tvål på händerna och gnid handflatorna mot varandra sammanlagt cirka 20 sekunder
4. tvätta också handryggen, sidorna, handlederna, mellan fingrarna och de ställen Du bär ringar och ringar
5. rengör också under naglarna
6. skölj händerna rena
7. torka händerna noggrant med en ren engångshandduk
8. använd vid behov preparat för desinficering av händerna efter handtvätten